

Generando tu futuro

Cada año o cada proyecto que finalizamos, nos brinda la oportunidad de iniciar una nueva etapa. Y es en esos momentos, cuando nos planteamos nuevos desafíos y metas, que necesitamos recordar los logros obtenidos en el periodo anterior. Recordar y traer a nuestra conciencia, todo aquello que logramos realizar en ese tiempo pasado cercano. Pues cada comienzo se transforma en la base, en la plataforma donde vamos a construir nuestros objetivos actuales.

Para comenzar la tarea, y dedica los siguientes minutos a registrar aquellos logros que has obtenido:

Una de las cosas que hace que un sueño no se realice es el temor al fracaso.

Paulo Coelho

A partir del listado, reflexiona y registra: ¿Cómo te ves en este momento? ¿Qué te dices respecto a el logro de este objetivo? ¿Sientes que deseas realizar el cambio?

Sueña

¿Qué cambio deseas hacer? ¿Que es lo que quieres lograr? . Ten presente de registrar aquello que quieres lograr.

Entusiámate

Cómo cambiará tu vida cuando lo logres? ¿Cuáles son los beneficios que traerá a tu vida este objetivo?

¿Qué verás, dirás y sentirás tú?

Enfócate

¿Qué necesitas para conseguirlo? ¿Existe alguna razón que te impida conseguirlo? ¿Depende de tí?

Actúa

¿Cuál es el primer paso que puedes dar en dirección a tu meta. No necesitas dar un paso amplio, sino tomar la decisión de lograrlo y pasar a la acción. Regístralo y ponle fecha de realización.

Para llegar al puerto del Paraíso, a veces hay que navegar a favor del viento y otras en contra, pero hay que navegar y no ir a la deriva ni echar anclas. (Oliver Holmes Jr.)

Evalúa

Chequea si la acción que estas llevando a cabo te acerca o te aleja de tu meta. En el último caso, corrige el rumbo. Como el capitán de un barco, tu barco, que tanto en tiempos calmos como en los tormentosos, corrige el rumbo tantas veces como sea necesario hasta alcanzar su destino, su llegada.

Recuerda

Estos pasos te ayudarán a clarificar tu meta. La acción es el medio que te dará la oportunidad de lograr aquello que deseas. Te deseo que tengas un muy buen viaje, y la fuerza y el coraje necesarios para seguir tus sueños y hacerlos realidad

Mis mejores saludos.