

Diseñando el 2009

Transitando tiempos de crisis

En el 2009

Reconoce

Fin de año. Época de Inventario. Escenario que se integra a un entorno que habla de crisis, de cambios. Época de replanteos y oportunidades.

Céntrate

De reconocimiento del escenario actual personal. De los logros adquiridos durante el año que finaliza, de los aspectos o situaciones en las que avanzaste, como también de aquellas cosas o situaciones que han quedado pendientes o inconclusas.

Sueña

Enfócate

Entusiámate

Tiempo de centrarse. De reconocer el centro. De vivenciarlo, pensar y soñar.

Planifica

¿Cuáles son las metas que te propones lograr en el año 2009? ¿Qué es lo que quieres para tu vida?

Actúa

¿Qué cosas deseas lograr? ¿Qué es lo nuevo que deseas adquirir para ti en el próximo año?

Evalúa

¿Puedes decir basta a lo que no quieres más en tu vida? ¿Qué quieres aprender? ?

Persevera

¿Cuanto dinero deseas generar? ¿Qué proyecto deseas implementar? ¿Qué deseas disfrutar?

Enfócate en aquello que deseas lograr. Nuestra atención fortalece nuestras metas. ¿Dónde está puesta tu atención? ¿En lo que quieres o en lo que no quieres? Posiciónate en lo positivo.

Elabora una lista de tres a cinco metas importantes para ti para el próximo año y pregúntate si las consideras viables.

Escribe estas ideas y observa si necesitas contemplar metas intermedias y regístralas.

Planifica, medita y visualiza el logro.

¿Por qué lograr esta meta? ¿Qué te impide o frena tu meta? ¿Por qué esa meta no esta realizada en tu vida actualmente? ¿Qué te distancia de ella?

Chequea los recursos que necesitas .

Entusiámate por conseguirla

¿Qué vas a lograr con ella?

¿En que persona te transformarás cuando la logres?

¿Qué vas a sentir y experimentar una vez que has logrado tu meta?

Toma la decisión y la fuerza para hacer lo necesario y alcanzarla.

Y luego actúa.

¿Cuál es la acción más simple que puedes llevar a cabo en las próximas 24 horas para comenzar el camino hacia tu meta?

Ya en la acción, chequea: ¿te estas acercando o alejando de tu meta? Corrige el rumbo de ser necesario. Y ..¡ Persevera !



Sólo hay una cosa que hace que un sueño sea imposible: el temor al fracaso.

Paulo Coelho

Para llegar al puerto del paraíso, a veces hay que navegar al favor del viento y otras en contra, pero hay que navegar y no ir a la deriva ni echar anclas.

Oliver W Holmes Jr.

INFORMES:

cursos@luisacordeiro.com.ar

Descubriendo tus potencialidades

Tal vez hace tiempo que estás deseando un cambio de vida, de trabajo, de carrera o simplemente mejorar aquello que hoy tienes.

Todo cambio implica tomar la decisión de lograrlo y luego mantener vigente esa decisión.

Sostener el cambio en el tiempo necesario, es la llave de logros que seguramente cambiarán tu vida en la dirección que deseas.

Transfórmate en el conductor de tu vida.

Reconocer aquello que deseas y generarlo, es darse la oportunidad de vivir la vida que anhelas.

El mayor compromiso para el logro lo tienes contigo mismo.

Cuando la rutina y los hábitos se presenten, acéptalos como parte del paisaje que atraviesas y recuerda en qué persona deseas transformarte al finalizar ese viaje..

Recuerda las promesas que te has hecho, y aquello que te movió a hacerlas.

Recuerda que eres mucho más que las circunstancias que el entorno te presenta.

Recuerda como actuaste en otras circunstancias de crisis.

Continúa creyendo en ti.

En tu memoria están guardados todos tus recuerdos y recursos.

Como también la posibilidad de integrarlos en la generación de nuevas posibilidades .

Date esa oportunidad!